

Yleisurheilu

Kesä 2014

Vaalan Karhun yleisurheilukoulu pidetään Vaalan urheilukentällä maanantaista keskiviikkoon 7–10-vuotiaille klo 13–14.30 ja 11–14-vuotiaille klo 14.30–16. Huonolla säällä olemme urheilutalolla. **Huom.** Ensimmäisellä kerralla molemmilla ryhmillä koulu alkaa klo 13.

Ota mukaasi säänmukaiset urheiluvaatteet sekä juomapullo, sateella sisäliikuntavarusteet. Koulut ja kilpailut ovat maksuttomia, kouluihin ilmoittautuminen ensimmäisellä kertaa paikan päällä.

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko
23 (2.–4.6.)	Aloituskerta, pituushyppy	Pikajuoksu	Keihäänheitto
24 (9.–11.6.)	Aitajuoksu	Kuulantyöntö	Korkeushyppy
25 (16.–18.6.)	Keihäänheitto, kiekonheitto	Korkeushyppy	Viestijuoksu, kestävyysjuoksu
26, kisat 26.6. (23.–25.6.)	Pikajuoksu	Pituushyppy	Kuulantyöntö
Tauko, viikot 27–29 (26.6.–20.7.)			
30 (21.–23.7.)	Aitajuoksu	Korkeushyppy, seiväshyppy	Kuulantyöntö, kiekonheitto
31, kisat 31.7. (28.–30.7.)	Pikajuoksu	Keihäänheitto	Korkeushyppy
32, kisat 10.8. (4.–6.8.)	Korkeushyppy, seiväshyppy	Pikajuoksu, viestijuoksu	Pituushyppy

Kesän aikana pidetään kolmet kilpailut, **to 26.6.** klo 18, **to 31.7.** klo 18 ja **su 10.8.** klo 14. Kilpailuihin ilmoittaudutaan paikan päällä. Lajijaot ovat nähtävissä osoitteessa www.kilpailukalenteri.fi/ → Näytä seurakilpailut. Tervetuloa!

Ohjaajien yhteystiedot:

Mikko Hassinen, p. 040 542 2876, mikko.hassinen@fimnet.fi,

Enna Hassinen, p. 050 435 0922, Sini Huotari, p. 040 719 7673.

Seuran yhteyshenkilö:

Juha Airaksinen, p. 0400 855 951.